



Sportclub Buntekuh Vereinsnews Ausgabe 01 - 2011



F2 der Fußball-Jugend

Geschäftsstelle:
SC Buntekuh e.V.
Koggenweg 1 - 23558 Lübeck

Öffnungszeiten: Di 09³⁰-11³⁰ und Do 17⁰⁰-19⁰⁰ Uhr

Telefon: 0451 – 89 11 21
Fax: 0451 – 81 30 627
E-Mail: info@scb-luebeck.de
Internet: www.scb-luebeck.de

Vorstand:

1.Vorsitzender	Uwe Mantik	☎ 0151 – 19 63 68 12
2.Vorsitzender	Henrik Schröder	☎ 0172 – 45 31 39 3
Finanzen	Stefan Wegner	☎ 0451 – 87 91 029
Jugendwartin	Sabrina Knaack	☎ 0451 – 98 92 09 33
Seniorenwart/in	N.N.	
Marketing + Kommunikation	Torsten Beeth	☎ 0451 – 49 46 245
Sportwartin	Birthe Schäfer	☎ 0451 – 89 39 91

Impressum

SC Buntekuh e.V. – Koggenweg 1 – 23558 Lübeck

Angestr. Erscheinungsweise: Jeweils nach den Oster- und Herbstferien, sofern die Anzeigeneinnahmen die Druckkosten decken und ausreichend Textbeiträge vorhanden sind.

Auflage 1.000 Stück

Ansprechpartner

Redakteur + Anzeigen

Torsten Beeth ☎ 0451 / 4 94 62 45 – Mail: scbuntekuh-beeth@online.de

Uwe Mantik ☎ 0151 / 19 63 68 12

Der SC Buntekuh e.V. ist eingetragen im Vereinsregister VR 973 HL.

Unaufgefordert eingesandte Texte und Bilder sind gern gesehen und werden mit größtmöglicher Sorgfalt behandelt. Dennoch können wir hierfür keine Haftung übernehmen und empfehlen Texte und Bilder per E-Mail einzusenden.

Anzeigenpreise:	Farbe	Schwarz/Weiß
DIN A5 – Seite (Hefrücken)	150,- €	nicht möglich
DIN A5 – Seite innen	119,- €	nicht möglich
1/2 DIN A5-Seite	75,- €	50,- €
1/4 DIN A5-Seite	50,- €	30,- €

(alle Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt)

Nächster Redaktions- und Anzeigenschluss 01. September 2011

Wer hilft mit.... bei den nächsten Vereinsnews?

Wir suchen auch weiterhin noch Helfer, die bereit sind, über Ereignisse im Verein einen kurzen Bericht zu schreiben oder einige Fotos zu machen.

Weiterhin sind aktive Vereinsmitglieder und Freunde natürlich sehr willkommen, die bei der Beschaffung von Anzeigen-

kunden behilflich sind. Wir drucken die Vereinsnews nur, wenn die Kosten durch Einnahmen aus der Anzeigenwerbung gedeckt sind. Dadurch soll der Verein vor einem zusätzlichen finanziellen Loch bewahrt werden.

Interessenten melden sich bitte bei :
Torsten Beeth
Tel: 0451 - 4946245 oder
scbuntekuh-beeth@online.de

Vorfreude ist die schönste Freude – Eine neue Sport- halle für Buntekuh!



Es klingt im Moment noch etwas gewagt, aber wenn nicht jetzt, wann dann? Worum geht es? Ganz einfach: Die Hansestadt Lübeck hat erfolgreich Finanz-

mittel eingeworben, um die Turnhalle am Koggenweg energetisch zu sanieren. Hierfür stehen 1,3 Mio. Euro zur Verfügung. Der Haken dabei ist, dass damit relativ viel Geld in die doch etwas in die Jahre gekommene Halle gesteckt wird, ohne dass sich grundlegend etwas verbessert.

Es bleibt eine alte, kleine Halle, die den heutigen und weiter steigenden Anforderungen des Vereins- und Schulsports nicht mehr gewachsen ist. Daher haben wir als Verein die Initiative ergriffen, um vielleicht ein anderes Modell zu verfolgen, von dem alle Beteiligten mehr haben.

Wir möchten, dass die Stadt Lübeck die Mittel, die für die Sanierung zur Verfügung stehen, auch für einen Neubau bereit stellt. Der ist natürlich teurer, aber dafür bekommt man auch eine neue Halle mit mehr Platz und Komfort inklusive eines neuen Umkleidetraktes.

Dafür ist der SC Buntekuh bereit, als Bauherr und künftiger Betreiber der Halle aufzutreten und für die Finanzierung weitere Mittel, z.B. bei Stiftungen einzuwerben. Die ersten Arbeitsschritte sind bereits gemacht. Die Stadt hat seitens der Verwaltung zugestimmt, dass eine Architektenplanung vorgelegt wird, die mitsamt einer Kostenschätzung den Stiftungen und der Bürgerschaft zur Zustimmung vorgelegt wird. Wenn das Gesamtkonzept steht und die Finanzierung gesichert ist, steht einem erfolgreichen Projekt nicht mehr viel im Weg. Dass der Bedarf vorhanden ist, kann niemand ernsthaft bestreiten. Und dass die vorhandene Halle ihre besten Jahre hatte, auch nicht.

Also werden wir uns seitens des Vereins nachhaltig mit unseren Möglichkeiten dafür einsetzen, dass es ein Erfolg wird und der Stadtteil eine neue Perle bekommt. Sobald es konkreter wird, werden wir weiter berichten. Bis dahin liegt noch viel Arbeit vor uns. Aber auch der längste Weg beginnt bekanntlich mit dem ersten Schritt.

Euer
Uwe Mantik



PERLE

I M V E R S I C H E R U N G S M A R K T

E I N E

Mit mehr als 200 Jahren Erfahrung sind wir die traditionsreichste private deutsche Versicherungsgesellschaft, die überall in Deutschland vertreten ist. Die Zufriedenheit unserer Kunden ist bis heute der Maßstab unseres Handelns. Das zeigt sich in der hohen Qualität unserer modernen Versicherungslösungen und im fairen, partnerschaftlichen Umgang mit allen, die uns ihre Sicherheit anvertrauen.



Mecklenburgische
V E R S I C H E R U N G S G R U P P E

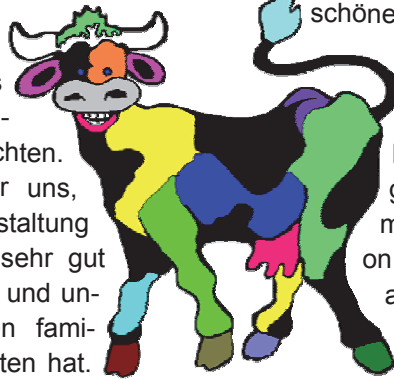
Bezirks-Generalvertretung THOMAS REISS

Fackenburger Allee 30 · 23554 Lübeck · Telefon 0451 8711111 · Fax 0451 8711113

Nächster Buntekuhlauf am 01. Juli 2011

Der Jahresrückblick war bereits in der letzten Ausgabe der Vereinsnews zu lesen. An dieser Stelle sei noch einmal allen Helfern und Sponsoren gedankt, ohne die eine solche Veranstaltung gar nicht möglich wäre.

Wir freuen uns auf eine erneute tolle Zusammenarbeit in diesem Jahr. Es ist nun schon der 5. Buntekuhlauf, den wir ausrichten. Insbesondere freuen wir uns, dass unsere Laufveranstaltung über die Jahre hinweg sehr gut angenommen worden ist und unsere Veranstaltung ihren familiären Charakter beibehalten hat. Dieses soll auch in Zukunft so bleiben.



für ein Betrag in Aussicht gestellt, den wir für diesen Zweck zurück gelegt haben. Hoffen wir, dass dieser Betrag eher niedriger ausfällt. Darüber hinaus konnten allen beteiligten Abteilungen aus dem Ergebnis der Veranstaltung ein schöner finanzieller Zuschuss gewährt werden. Auch für Investitionen für den Lauf stehen jetzt einige Euronen bereit. Es ist geplant, eine Video-Kamera für die Dokumentation der Zieleinläufe anzuschaffen. Auch sollen Laptops für die Zeitnahme angeschafft werden, damit wir auf privates Equipment verzichten können.

Finanziell haben die bisherigen Veranstaltungen auch positiv abgeschlossen. Allerdings erwarten wir immer noch Rechnungen der Stadt aus dem 4. Buntekuhlauf, z.B. für die Straßensperrung. Ohne Garantie der Stadt wurde uns hier-

Am 06. Mai 2011 findet der 13. Lübecker Frauenlauf auf dem Sportplatz Buniamshof (ab ca. 18:00 Uhr) statt. Auch an diesem Lauf beteiligen wir uns wie in den vergangenen zwei Jahren. Schaut doch mal vorbei!

Jahreshauptversammlung 2011

Am 30. März 2011 fand die diesjährige Mitgliederversammlung statt. Das Protokoll der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 27. Oktober 2010 wurde einstimmig ohne Änderungen genehmigt.

Anschließend folgten zahlreiche Ehrungen: Für 25 Jahre ehrenamtliche Abteilungsleitung erhielten Birgit Bleus und Irmhild Bendfeldt jeweils ein Blumenpräsen. Weiterhin erhielt Catharina Grundmann für 25 Jahre Mitgliedschaft im SCB eine Urkunde und es wird ihr die silberne

Ehrennadel verliehen. Zusätzlich erhält sie einen Geschenkgutschein.

Klaus Meß, Gudrun Klein, Bettina Horstmann und Horst Horstmann wurden für 40 Jahre Mitgliedschaft im SCB jeweils eine Urkunde übergeben und die goldene Ehrennadel verliehen. Zusätzlich bekam jeder einen Geschenkgutschein.

Der Vorstandsvorsitzende, Uwe Mantik, zog in seinem Jahresrückblick ein positives Fazit hinsichtlich der aktuellen Mitgliederentwicklung.

Es ist eine energetische Sanierung der Sporthalle Koggenweg geplant. Aus Sicht des Vorstands verbessert sich dadurch jedoch nicht die Gesamtsituation der Halle. Daher hat der Vorstand gegenüber der Stadt einen Gegenvorschlag gemacht: Ein Neubau der Halle. Die Idee hierbei ist, dass der Differenzbetrag zwischen den Sanierungskosten und Neubaukosten durch z.B. Stiftungen

aufgebracht wird und der SCB zukünftig Betreiber der Halle ist. Da es eine positive Rückmeldung von der Stadt Lübeck gegeben hat, sind hier jetzt erste Schritte zur Erstellung eines Gesamtkon-

zeptes im Hinblick auf

Finanzierung

und anschlie-

ßenden Betrieb durch den Vorstand eingeleitet worden.

Die Badminton-Abteilung stand kurz vor der Auflösung. Es hat sich jedoch eine kleine Gruppe gefunden, die Badminton zunächst ohne größere Ambitionen als „Spaßgruppe“ betreibt.

Durch die installierte Außenbeleuchtung - Auslösung mittels Bewegungsmelder - hat die Einbruchshäufigkeit abgenommen. Problematisch bei den Einbrüchen ist immer der entstehende hohe Sachschaden. Werthaltige Güter sind in der Blockhütte nicht vorhanden, so dass sich ein Einbruch in der Regel nicht lohnt. Dieses wissen die Einbrecher aber leider nicht.

Die ursprünglich gewählten Kassenprüfer mussten ersetzt werden, da diese aus persönlichen Gründen nicht zur Verfügung standen. Auf einer Beiratssitzung wurden hierzu Wolf-Rüdiger Gerstmann und Thomas Reiss gewählt. Der Vorstandsvorsitzende bittet aus formalen Gründen das Plenum diese Wahl zu bestätigen. Dieses geschieht einstimmig.



Die Jubilare (von links nach rechts): Irmhild Bendfeldt, Bettina Horstmann, Gudrun Klein, Horst Horstmann, Uwe Mantik (hinten), Klaus Meß, Birgit Bleus und Catharina Grundmann.

Es liegen nicht alle Jahresberichte der Abteilungen vor. Es fehlen die Jahresberichte der Badmintonabteilung, Prellballabteilung und des Spielmannszuges. Der Vorstand bedauert es sehr, dass die Berichte fehlen und bittet darum, dass zu-

künftig wieder alle Abteilungen ihre Berichte fristgemäß einreichen. Auf diesem Weg sollen alle Mitglieder Informationen erhalten, die sonst nicht oder nur schwer zugänglich sind. Auf eine Verlesung der ausliegenden Berichte wird verzichtet. *(Anmerkung der Redaktion: Leider lagen die fehlenden Berichte bis zum Redaktionsschluss auch nicht vor. Soweit die Berichte vorhanden waren, sind diese Bestandteil unserer aktuellen Vereinsnews und hier nachlesbar.)*

Nach Vorstellung des Kassenberichts durch den Vorstand Finanzen, Stefan Wegner, gab es diverse Fragen, die geklärt werden können. Unstimmigkeiten gab es bei der Ausweisung der Privatdarlehen im Bereich Handball. Die Geldtransite in allen Bereichen sind unklar und

führen zu einer unrichtigen Vermögenserhöhung. Der Vorstand sagte eine Bereinigung der Unstimmigkeiten nach Überprüfung zu.

Im Anschluss stellten die Kassenprüfer, Thomas Reiss und Wolf-Rüdiger Gerstmann Ihren Kassenprüfungsbericht vom 23.03.2011 vor, aus dem sich keine Beanstandungen ergaben und die Empfehlung zur Entlastung des Vorstands ausgesprochen wurde.

Der Vorstand wurde vom Plenum einstimmig entlassen.

Als Nächstes standen gemäß der geltenden Satzung folgende Ämter zur Wahl an:

Stellvertretender Vorstandsvorsitzender

Henrik Schröder stellte sich ohne weiteren Gegenvorschlag zur Wiederwahl. Er wurde einstimmig gewählt und nahm die Wahl an.

Vorstand Finanzen

Stefan Wegner stellte sich ohne weiteren Gegenvorschlag zur Wiederwahl. Er wurde einstimmig gewählt und nahm die Wahl an.

Vorstand Marketing und Kommunikation

Torsten Beeth stellte sich ohne weiteren Gegenvorschlag zur Wiederwahl. Er wurde einstimmig gewählt und nahm die Wahl an.

Eine Bestätigung der/des Seniorerwartin/s konnte nicht erfolgen, da sich auf der Seniorenversammlung am

30.03.2011 kein Bewerber für dieses Amt zur Verfügung gestellt hat. Daher bleibt diese Position weiterhin unbesetzt.

Jetzt musste noch ein Kassenprüfer gewählt werden. Thomas Reiss stellte sich hier ohne weiteren Gegenvorschlag zur Wahl. Er wurde einstimmig gewählt und nahm die Wahl an.

Der Vorstandsvorsitzende schlug vor, dass bereits jetzt ein Ersatz-Rechnungsprüfer gewählt wird, falls einer der beiden



Der Vorstand des SC Buntekuh (von links nach rechts): Torsten Beeth, Birthe Schäfer, Uwe Mantik, Henrik Schröder, Stefan Wegner. Es fehlt Sabrina Knaack

gewählten Kassenprüfer ausfällt. Das Plenum stimmte diesem Vorschlag zu. Thorsten Lörch stellte sich ohne weiteren Gegenvorschlag zur Wahl. Er wurde einstimmig gewählt und nahm die Wahl an.

Danach ging es zum nächsten Tagesordnungspunkt: Änderung der Satzung. Nach kurzer Debatte des Ursprungsantrags des Vorstandes wurde die nachfolgende Satzungsänderung beschlossen:

An geeigneter Stelle (voraussichtlich im §7; neuer Absatz [11]) wird in der Satzung des SC Buntekuh e.V. nachfolgende Passage eingefügt: „Auf Beschluss des Beirats darf der Verein Mitgliedern des Vorstandes oder Mitglie-

dem anderer Organe und Inhabern von Funktionen Aufwandsentschädigungen nach §3 Ziffer 26a EStG (Ehrenamtszuschale) bis zur dort festgesetzten Höhe zahlen.“

Da keine weiteren Anträge vorlagen, wurde unter dem letzten Tagesordnungspunkt „Verschiedenes“ von Henrik Schröder ein erster Entwurf zur diesjährigen Gartenpflege und Instandhaltung der Blockhütte vorgestellt.

Er wird sich am Monatsanfang mit der jeweiligen Abteilungsleitung in Verbindung setzen, um einen genauen Termin abzustimmen. Innerhalb der Beiratssitzung wird die Aufteilung der Abteilungen noch einmal fixiert.

Es erfolgte der Hinweis auf eine Produktshow des Veranstalters „RONDO“ am 11. Mai 2011 um 18:30 Uhr im Vereinsheim. Bei ausreichender Beteiligung erhält der Verein eine Spende des Veranstalters.

Der SC Buntekuh wird in diesem Jahr wieder an der Aktion „Lübeck macht sauber“ am 2. April 2011 teilnehmen. Der Vorstand bittet um zahlreiche Beteiligung.

Birgit Bleus erhielt als kleinen Dank von der Turnabteilung für Ihre langjährige Abteilungsleitung ein Blumenpräsen. Dieses war gleichzeitig der Schlusspunkt der ordentlichen Mitgliederversammlung 2011.

Damit endete eine kurze und harmonische Mitgliederversammlung. Es ist wünschenswert, dass die Jahreshauptversammlung besser besucht wird. Hier werden Weichen für die Zukunft gestellt und alle Mitglieder können hierbei mitbestimmen.

Bericht und Fotos: Stefan Neubert

Neue Ehrennadeln

Nachdem die vorhandenen Ehrennadeln sich dem Ende geneigt hatten, wurden neue Ehrennadeln beschafft. Hierbei wurde auch gleich eine etwas andere Variante gewählt. Nachfolgend die beiden Nadeln im Vergleich. Welche ist denn Ihr Favorit?

Hier das bisherige Modell...



.. und hier das neue Modell:



Bericht und Fotos: Stefan Neubert



Wiggert Physio

**Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Neurophysiologische Behandlungen**

**Zusätzlich sind wir spezialisiert auf
Sportphysiologie.**

**Wir bieten schnelle und kompetente
Nachbehandlung nach
Sportverletzungen.**

Moislinger Allee 93
23558 Lübeck
www.wiggert-physio.de

Telefon 0451 • 8 33 33

Sportphysiotherapie • Sportlersprechstunde • Lactatmessung • Kinesiotaping

Badminton

Kontakt über die Geschäftsstelle: ☎ 0451 - 891121

Trainingszeiten:

Erwachsene Fr 19³⁰-22⁰⁰ Otto-Passarge-Schule

Jahresbericht der Badmintonabteilung 2010

Leider lag kein Jahresbericht vor. Die Redaktion konnte jedoch Folgendes recherchieren: In der Alterklasse 60 hatte sich Rainer Lucht vom SCB mit Wolfgang Strauß von der SpVg. Eidertal Molfsee zusammengetan und hier den Landesmeistertitel 2010 im Doppel errungen.

Anfang 2011 stand die Abteilung kurz vor der Auflösung, da die Mitgliederzahl in diesem Bereich leider stetig abgenommen hat. Derzeit hat sich jedoch eine kleine Gruppe gefunden, die Badminton zunächst ohne größere Ambitionen als „Spaßgruppe“ betreibt.

Neue Mitglieder werden gerne aufgenommen. Schauen Sie einfach mal beim Training vorbei und machen mit. Gerne würden wir diese Abteilung wieder vergrößern und auch eines Tages wieder am regulären Spielbetrieb teilnehmen.

Abschließend noch ein großes Dankeschön des Vorstands an den jahrelangen ehrenamtlichen Abteilungsvorstand für seine geleistete Arbeit. Den neuen Funktionsträgern wünscht der Vorstand viel Spaß bei seiner Tätigkeit und gutes Gelingen.

Fußball

Abteilungsleiter:	Norbert Laszig Korvettenstraße 8a ☎ 0451 - 879 19 71	nl-134969@versanet.de 23558 Lübeck 0176 - 63 378 842
-------------------	--	--

stellv. Abteilungsleiter:	Heiko Schütt Max-Reger-Straße ☎ 0451 - 48 121 87	schuettheiko@aol.com 23556 Lübeck 0177 - 67 87 703
---------------------------	--	--

Jugendobmann:	Marco Hams Ewerstraße 18 ☎ 0451 - 20 268 52	marco-harms@gmx.de 23558 Lübeck 0173 - 28 57 730
---------------	---	--

stellv. Jugendobmann:	Sven-Oliver Schneider Berta-Wirthele-Ring 22 ☎ 0451 - 896 65 99	soschneider@gmx.de 23558 Lübeck 0157 - 83 027 298
-----------------------	---	---

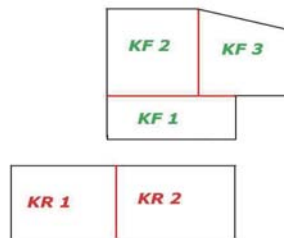
Kassenwartin:	Silke Hoffmann ☎ 0451 - 89 46 61	sille651@web.de 0173 - 71 337 22
---------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Trainingszeiten (Sportplatz Koggenweg)

Da die neuen Trainingszeiten erst nach Redaktionsschluss durch die Hansestadt Lübeck zugeteilt werden, müssen wir an dieser Stelle leider auf die Abteilungsleitung bzw. die verschiedenen Internetseiten des Fußballabteilung verweisen.

Der Vorstand

Platzübersicht zu den Trainingszeiten:



Jahresbericht der Fußballabteilung 2010

Die Fußballabteilung des SC Buntekuh Lübeck wusste auch im Jahre 2010 auf sich aufmerksam zu machen und konnte die Mitgliederzahlen erneut deutlich steigern und den Beliebtheitsgrad im Lübecker Umfeld erhöhen.

Durch die mittlerweile Deutschlandweit bekannten Jugendturniere und der engagierten Nachwuchsarbeit wuchs die Abteilung mit den 3 Herrenteams und den 11 Jugendmannschaften zu einer der größten in Lübeck heran. Im Herrenbereich konnte man mit dem Aufstieg der 1. Herren in die B-Klasse Lübeck einen kleinen Mosaikstein zum erstrebten Ziel, den Anschluss an die Verbandsliga in drei bis vier Jahren setzen und somit eine Grundlage für die Jugendlichen erarbeiten, die in drei Jahren aus Altersgründen in den Herrenbereich aufschließen und dadurch einen nahtlosen Übergang in den leistungsbezogenen Fußballsport ermöglicht bekommen sollen.

Wenn dieses gelingen sollte, spielen die Jungs teilweise ununterbrochen von der G Jugend bis zur Herren beim SC Buntekuh Lübeck und wir werden früher oder später aufgrund dieser Tatsache eine dritte oder vielleicht sogar eine vierte Herren-Mannschaft melden können.

Im Spätherbst standen in unserer Abteilung die Neuwahlen des Abteilungsleiters und des stellvertretenden Jugendobmanns an und es wurden beide Positionen neu besetzt. Sven-Oliver Schneider beerbte Torsten Wieskamp als stellvertretenden Jugendobmann und als Abteilungsleiter konnte der langjährige Jugendobmann und derzeitige Trainer der 1. Herren, Norbert Laszig, in Amt und Würden gewählt werden. Reinhard Pruss stand aus privaten Gründen für eine weitere Amtszeit als Abteilungsleiter nicht mehr zur Verfügung und widmet sich nun ausschließlich seiner 1. D-Jugend, die unter seiner Leitung enorme Fortschritte vorzuweisen hat, was sich in den Spielen und Turnieren deutlich bemerkbar macht.

Als stellv. Abteilungsleiter bleibt Heiko Schütt weiterhin im Amt und Marco Harms kümmert sich als Jugendobmann nicht nur um die Jugendmannschaften, sondern organisiert fleißig die anstehenden Jugendturniere im Zusammenspiel mit Sven-Oliver Schneider.

Mit Jens Langner haben wir seit einiger Zeit einen sehr zielstrebigem Sponsorenbetreuer im Aufgebot, der uns schon so manchen Gönner präsentieren konnte und dadurch gerade dem Förderverein Jugendfußball Buntekuh e.V. ermöglichte, diverse Anschaffungen für die Jugendlichen zu tätigen.

Mit Thomas Reiss und Hendrik Schröder als Duo im Vorstand des Fördervereins konnte man so einige Ziele in Sachen Ausstattung und Trainingsmaterial verwirklichen, so dass es den Jungs auf dem Spielfeld an nichts fehlte.

Mein ganz besonderer Dank im Namen der 1. und 2.Herren geht an den 1.Vorsitzenden im Verein, Herrn Uwe Mantik, der uns in der Vorbereitung ermöglichte nach St. Peter Ording in ein Trainingslager zu fahren um uns auf die neue Spielzeit vorzubereiten.

Auch im Herrenbereich entwickelt sich der Hattrick Hallencup des SC Buntekuh zur lokalen Event-Größe und wir konnten dazu im Dezember genau 40 Herrenmannschaften in die Hansehalle einladen. Sportlich konnte die 1.Herren mit dem erreichten 2.Platz hinter der SG Dynamo Schwerin im Hauptturnier mehr als überzeugen, was auch in der örtlichen Presse mehrfach nachzulesen war.

Unsere Altliga unter der Führung von Sven Schmidt versteht es immer wieder durch kameradschaftliche Geschlossenheit in der obersten Staffel in Lübeck mitzuhalten und sie haben sich nach anfänglichen Schwierigkeiten zu einer stabilen Einheit gemausert.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen Abteilungsmitgliedern für das mir entgegen gebrachte Vertrauen bedanken und wünsche allen Mannschaften viel Erfolg und viele Turniersiege in Nah und Fern.

Sportliche Grüße

Norbert Laszig

Abteilungsleiter Fußball im SC Buntekuh Lübeck

Termine - Jugend:

6. Sommercup 2011 vom 11.06. bis 13.06.2011

Mehr Informationen und Anmeldung unter www.scb-kids.de

Du hast Interesse bei uns mit zu spielen? Komm einfach zum Probetraining vorbei!

Weitere Informationen zum **Herrenbereich** finden Sie unter:

www.scbuntekuhherren.de und www.altligabuntekuh.de

Handball

Abteilungsleiter: Dirk Tholema ☎ 0171 - 780 98 38
 Schiedsrichterwart: Markus Schmidt ☎ 0171 - 317 27 39

Trainingszeiten

Ballspiel und Mini-Mix (Mädchen + Jungen)	ab 4 Jahren	Fr 15 ³⁰ -16 ³⁰	Baltic Gesamtschule
weibliche Jugend A	ab 12 Jahren	Mo 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Baltic Gesamtschule
		Mi 17 ³⁰ -19 ³⁰	Baltic Gesamtschule
		Fr 17 ⁰⁰ -19 ³⁰	Baltic Gesamtschule
weibliche Jugend B	ab 14 Jahren	Mo 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Baltic Gesamtschule
		Mi 17 ³⁰ -19 ³⁰	Baltic Gesamtschule
		Fr 17 ⁰⁰ -19 ³⁰	Baltic Gesamtschule
männliche Jugend E	ab 7 Jahren	Fr 15 ³⁰ -17 ³⁰	Baltic Gesamtschule
1.+ 2. Damen	ab 18 Jahre	Di 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Baltic Gesamtschule
		Do 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Baltic Gesamtschule
1. Herren	ab 18 Jahre	Mo 19 ³⁰ -21 ³⁰	Baltic Gesamtschule
		Mi 19 ³⁰ -21 ³⁰	Baltic Gesamtschule
2.+3. Herren		Fr 18 ³⁰ -22 ⁰⁰	Baltic Gesamtschule

In den Ferien findet nicht immer Training statt. Bitte Abteilungsleitung kontaktieren.

Jahresbericht der Handballabteilung 2010

Das Jahr 2010 war ein gutes Jahr für die Handballer. Angefangen von einer guten Bilanz bis zum sportlichen Erfolg. Also fangen wir chronologisch am 02. Januar 2010 an. An diesem Tag trafen sich drei Damen- und vier Herren-Mannschaften, deren Spieler/innen die 35 schon teilweise weit überschritten haben, zum 2. Hans-Heinrich-Schröder-Turnier. In lockerer Atmosphäre wurden die Spiele absolviert, viel geschnackt und anschlie-

ßend klang der Tag bis zum Morgen (zum Glück graute es noch nicht, es war ja Winter) bei Bettina und Horst in der Blockhütte aus.

Dank der Damen um Marietta, Gudrun, Annemarie, Alex und Fabian klappte in der Halle alles reibungslos. Vielen Dank Euch und den Auf-/Abbauhelfern.

Von den Älteren nun zu unseren Jüngsten. Aus der Ballspielgruppe um Vivi wur-

de zum Jahresbeginn die Minimix-Mannschaft. In der Anfängerrunde wurde mit 6:8 Punkten ein guter 5. Platz belegt. In der Hinserie der Saison 2010/2011 zeigten die Kids aber, was in ihnen steckt, wurden in der Anfängerrunde Erste und spielen nun in der Kreisliga. Viel Erfolg, Kinder und, Vivi, hab weiter so viel Spaß mit den Lütten!

Die weibliche Jugend C tat sich in der Saison 2009/10 als junger Jahrgang in der Kreisliga schwer und konnte nur ein Spiel gewinnen. In dieser Saison sieht es aber besser aus. In der Kreisliga-Hinrunde wurde Platz 6 belegt. Die Mädels lernen viel von Mona und Moltzi, müssen es aber noch häufiger im Spiel umsetzen. Unsere weibliche Jugend B spielte in der Saison 2009/10 in der Kreisliga Ostsee und belegte zum Abschluss den 3. Platz. Dies ist als junger Jahrgang ein sehr gutes Ergebnis, das Tobi und die jungen Damen erreicht haben. In dieser Saison zehren sie als „alter“ Jahrgang von der Erfahrung und haben sich zur Zeit um einen Platz verbessert. Macht weiter so.

Bei den Seniorenmannschaften hat sich auch einiges getan. Die 2. Damen, die sich quasi erst eine Stunde vor Saisonbeginn gefunden hatte, erkämpfte in der Kreisklasse den 4. Platz und stieg damit in die Kreisliga auf. Zurzeit stehen sie auf einem Nichtabstiegsplatz, der auch sicher gehalten werden wird. Aber auch bei den Erfahrenen ist noch Luft nach oben.

Die 1. Damenmannschaft bestritt das erste Jahr in der Kreisoberliga gut. Nach am Anfang schwankenden Leistungen fand sich die Truppe und hatte schnell mit dem Abstieg nichts mehr zu tun. Am Ende wurde Platz 5 belegt. In dieser

Saison 2010/11 klappte es bisher nicht ganz so gut. Zurzeit sind sie 8. Also reißt euch wieder zusammen, Mädels!

Bei den Herren gingen drei Mannschaften ins Rennen. Die 3. und die 2. spielten in der B-Klasse. Dabei war die Dritte von vorn herein stärker aufgestellt und schaffte den Aufstieg in die A-Klasse. Das erklärte Ziel der jetzt Zweiten ist der Aufstieg in die Kreisliga, der nach einem verpatzten Start (0:6 Punkte) nur noch durch sehr konzentrierte Leistungen erreicht werden kann. Schauen mer mal.

Die jetzt Dritte spielt weiterhin in der B-Klasse und braucht immer Verstärkung. Wer also Lust hat „just for fun“ Handball zu spielen, der melde sich!

Unsere 1. Herren spielte, wie die Damen, ihr erstes Jahr in der Kreisoberliga. Auch hier stand zuerst der Klassenerhalt im Vordergrund. Und es war ein hartes Stück Arbeit, erst am vorletzten Spieltag konnten alle aufatmen. Es war geschafft. Diese Saison sieht ganz anders aus: die 1. Herren ist Spitzenreiter nach der Hinrunde. Für Spannung in der Rückrunde ist gesorgt, da die Verfolger mit nur einem Punkt Abstand uns im Nacken hängen. Kommt zu den Heimspielen in die Baltic-Halle und feuert die Jungs an!

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Helfern während des Jahres 2010, Marietta, Mona, Molzi, Hoffi sen., Vivi, Tobi, Christian, Uwe, Markus, Henning, Harald, Dirk, Jens und Nise (sowie die, die ich leider vergessen habe) für die Unterstützung bedanken und freue mich auf 2011.

Sportliche Grüße Torsten Lörch

Aktuelle Infos zur Handballabteilung gibt es auf der Handballwebseite unter:
<http://sc-buntekuh-handball.npage.de/index.html>

- Meisterfloristik • Gartenbau • Fleuropservice
- Brautfloristik • Leihpflanzen • Gartenpflegeservice
- Trauerfloristik • Hydrokulturen • Firmenbetreuung
- Dekorationen • Bonsai • Lieferung in alle
Stadtteile

Gärtnerei Köhler

Handelsgesellschaft mbH

Moisinger Allee 155 · 23558 Lübeck
 Telefon (0451) 89 13 95 · Fax (0451) 89 35 39
www.gaertnerei-koehler.de

Filiale Citti Park · Lübeck-Herrenholz
 Telefon (0451) 8 81 94 05



Pflanzen · Trends · Ideen

Leichtathletik

Abteilungsverantwortliche:

Abteilungsleitung:	Birthe Schäfer	☎ 0451 - 89 39 91
stellv. Abteilungsleitung:	Jörg Frenzel	
Kassenwartin:	Silke Albrecht	
Jugendwartin:	Antje Caro	

Trainingszeiten:

April - Oktober

Mädchen+ Jungen (ab 7 Jahre)	Di 17 ⁰⁰ - 18 ³⁰ Uhr	Sportplatz Koggenweg
Mädchen+ Jungen (5-7 Jahre und ab 8 Jahre)	Do 15 ³⁰ - 16 ⁴⁵ Uhr	Sportplatz Holstentor Süd
Mädchen + Jungen (ab 9 Jahre)	Fr 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Uhr	Halle Koggenweg

Ganzjährig

Wahlwettkampf

Mädchen + Jungen (ab 9 Jahre)	Fr 18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Uhr	Halle Koggenweg
----------------------------------	--	-----------------

Jahresbericht der Leichtathletikabteilung 2010

Im vierten Jahr seit Bestehen der Leichtathletikgruppe wurde die Abteilung am 02.06.2010 gegründet. Der Abteilungsvorstand setzt sich zusammen aus Birthe Schäfer, Jörg Frenzel, Silke Albrecht und Antje Caro.

Wir nahmen über das Jahr an vielen Wettkämpfen teil und konnten gute Resultate erzielen :

Unsere Kreismeister :

Mannschaft Schüler D im Crosslauf mit Fabian Albrecht , Merten Caro , Tom Luca Martins

Fabian Albrecht (M) im 50m-Lauf

Merten Caro (M 8) im 1000m-Lauf und Crosslauf

Derya Demir (W 14) im Kugelstoßen

Kay Anne Kubiak (W 10) im Wurf

Vizekreismeister :

Fabian Albrecht (M 9) im Weitsprung

Lea Kuhn (W 12) im Weitsprung

Lena Nißen (W 8) im Weitsprung

Dritte Plätze :

Fabian Albrecht (M 9) im 1000m-Lauf
(Kreismeisterschaft)

Merten Caro (M8) im 50m-Lauf und im Weitsprung

Derya Demir (W 14) im 100m-Lauf und im Weitsprung

Zehra Demir (W 9) im Mehrkampf

Tom Schneider (M8) im Wurf

Die Wahlwettkämpferinnen fuhren für vier Tage zum Landesturnfest nach Mainz und konnten bleibende Eindrücke mitnehmen.

Beim Lübecker Frauenlauf nahmen wir als Zeitmessteam teil und Lena Nißen wurde in ihrer Altersklasse Dritte.

Beim 4. Buntekuhlauf startete die Hälfte der Mitglieder der Leichtathletikabteilung und nahm mit persönlichen Erfolgen teil. Das beste Resultat erreichte Merten Caro, der im Kälbchenlauf in seiner Altersklasse M8 Erster wurde.

Am Citylauf nahmen Merten Caro (4.) , Lena Nißen (5.) und Hanna Caro (20.) teil.

Beim Lübeck Marathon erlief Stefan Wegner in seiner Altersklasse den 20. Platz, während Jörg Frenzel im Halbmarathon den 100. Platz erreichte.

Lena Urbanski lief die 4,2km – Strecke und wurde 4.

Im August nahmen wir mit den Jüngsten (5-9 Jahre) am gut organisiertem Wettkampf des MTV Lübeck teil; alle durften Urkunden und Pokale mit nach Hause nehmen . Die besten Resultate erzielten Merten Caro (1. im Jhrg.2002); Hanna Caro (2. im Jhrg. 2005); Fabian Albrecht (3. im Jhrg. 2001); Tom Luca Martins (3. im Jhrg. 2002) und Lena Urbanski (3. im Jhrg. 2005).

Im November fand unsere vorgezogene Weihnachtsfeier in der Baltic-Halle statt. Alle Mitglieder der Abteilung waren ein-

geladen an der Familien-Olympiade teilzunehmen. Nach der Siegerehrung (Familie Nißen mit Tom Schneider wurden Erste, Familie Hector mit Tara und Vanessa Röhl Zweite und Familie Frenzel punktgleich mit Familie Holst Dritte) wählten die anwesenden Familien **ihre Leichtathleten des Jahres 2010** . Mit großem Abstand konnten diese Wahl für sich entscheiden:

Merten Caro



und



Lena Nißen

Mit Spannung verfolgten wir seit Beginn der Saison die Bestenliste von Schleswig – Holstein und am Ende des Jahres konnte der SCB erstmals einen Sportler in der Liste verewigt sehen :

Fabian Albrecht (2001) steht mit 8,28 sek. im 50m-Lauf an 8. Stelle.

Alle Ergebnisse und Berichte gibt es unter der Rubrik Leichtathletik auf der SCB Seite.

Birthe Schäfer

Aktuelles der Leichtathletikabteilung 2011

Crosslauf

Am 12.3.2011 fanden die Kreismeisterschaften in Siems statt. Medaillen erliefen sich :

Silber : Tara Röhl (2000)

Bronze: Fabian Albrecht (2001)
Tom Luca Martins (2002)

Die beiden W8 Mädels Lisa Knorr (6.Platz / 2004) und Lena Urbanski (8.Platz / 2005) konnten sich trotz ihres Alters gut im 15 er Feld behaupten; sowie auch die 2004-er Jungs Marcel Albrecht und Daniel Holst.

Hallenvereinsmeisterschaft

Zum Abschluss des Winterhalbjahres führten wir eine interne Meisterschaft

durch. 15 Jungen und Mädchen nahmen teil und wir verteilten für jede Disziplin Urkunden und Naschen.

Herausragendes Resultat ist die Höhe von 1,40m, die Jan Dierßen (1998) übersprang.

Weitere Ergebnisse können auf der SCB-Seite eingesehen werden.

Ausblick

Als nächste Wettkämpfe stehen die Bahneröffnung des LBV Phönix sowie die Kreismeisterschaften im Einzel an und der Frauenlauf, bei dem unsere Abteilung hilft.

Bericht: Birthe Schäfer



Unser Crosslauf-Team

Nordic Walking

Abteilungsleitung: Birgit Bleus ☎ 0451 / 89 53 41

Laufgruppe	Mo	9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Treff verschieden
Laufgruppe	Mi	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Treff Blockhütte

Prellball

Abteilungsleitung Gudrun Klein ☎ 0451 / 89 24 32

Trainingszeit Do 20⁰⁰ - 22⁰⁰ Halle Koggenweg

Spielmannszug

Für Infos:

Mirja Szilagyi

☎ 0451 / 86 13 65

Horst Horstmann

☎ 0451 / 80 36 76 (Abteilungsleitung)

Anfänger

Do nach Vereinbarung

Fortgeschrittene

Mi 19⁰⁰-20³⁰ Schule Koggenweg



Vereinsheim Blockhütte





Seminare, Konferenzen, Geburtstagsfeier, Hochzeit,
ein Firmenjubiläum oder jede sonstige Veranstaltung:
Das Vereinsheim „Blockhütte“ des Sportclub Buntekuh
bietet immer einen besonderen Rahmen mit einem
speziellen Flair, der Ihre Veranstaltung für Sie zum
Erfolg und für Ihre Gäste zum Erlebnis macht.

Ansprechpartner: Familie Horstmann
Telefon Blockhütte: 0451 / 81 30 626 – privat: 0451/ 80 36 76
Mobiltelefon: 0162-9727090 oder 0174-9930591
E-Mail: gastronomie@scb-luebeck.de

Koggenweg 1, 23558 Lübeck

Volleyball

Abteilungsleitung Wolf-Rüdiger Gerstmann ☎ 0451 / 8 96 60 16

Trainingszeit

Freizeitgruppe (Mixed) Mo 20⁰⁰ - 22⁰⁰ Baltic Gesamtschule

Die Volleyballer/Innen suchen für ihren Trainingstermin montags 20⁰⁰ h - 22⁰⁰ h in der Sporthalle der Baltic-Schule noch Spieler/Innen. Keine Punktspielteilnahme, keine Jugendabteilung.

Jahresbericht der Volleyballabteilung 2010

Der Mitgliederbestand der Abteilung hat sich im Jahr 2010 leider sehr stark auf nur noch 15 Spieler/Innen reduziert. Es findet nur noch montags das regelmäßige Training einer Mix –Truppe von 20.00 h – 22.00 h in der Halle der Baltic-Schule statt.

Mit sportlichen Grüßen

Wolf-Rüdiger Gerstmann

Turnen

Abteilungsleitung Birgit Bleus ☎ 0451 / 89 53 41

Trainingszeiten:

Allgemeines Turnen

Mäd.+Jungen 3 - 6 Jahre	Fr	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Halle Koggenweg
Mäd.+Jungen 5 + 6 Jahre	Mo	15 ³⁰ -16 ³⁰	Halle Koggenweg
Jungen ab 6 Jahre	Do	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Halle Koggenweg
Mädchen ab 6 Jahre	Fr	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Halle Koggenweg

Bewegungskreis (Gewichtsabnahme durch Sport)

Mädchen + Jungen	Mi	18 ³⁰ -19 ³⁰	Halle Koggenweg
Spiel+Spaß (Mäd.+Jungen)	Fr	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	Otto-Passarge-Schule
Gymnastik m. Handgeräten	Mo	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Otto-Passarge-Schule
Bodenturnen und Akrobatik	Mo	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Otto-Passarge-Schule

Erwachsene

Damengymnastik 1. Gruppe	Mo	19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	Otto-Passarge-Schule
Damengymnastik 2. Gruppe	Mo	19 ⁴⁵ -20 ³⁰	Otto-Passarge-Schule
Fitnessgymnastik	Do	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Halle Koggenweg
Sport ab 40 Damen+Herren	Di	20 ³⁰ -21 ³⁰	Burckhardt-Gymnasium
Seniorengymnastik	Mo	18 ³⁰ -19 ³⁰	Halle Koggenweg
Eltern-Kind-Turnen	Mo	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Otto-Passarge-Schule
	Fr	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Halle Koggenweg

Wettkampfsport

Förderriege im Turnen	Mi	15 ³⁰ -16 ³⁰	Halle Koggenweg
Wettkampfriege, Turnerinnen	Mo	16 ³⁰ -18 ³⁰	Halle Koggenweg
	Mi	16 ³⁰ -18 ³⁰	Halle Koggenweg

Jahresbericht der Turnabteilung 2010

Jede Abteilung sollte zum Ende eines jeden Jahres einen Jahresrückblick abgeben. Nun würde aber in unserem Jahresbericht nicht viel Neues enthalten sein, da die Neuigkeiten aus unserer Abteilung bereits in den „Vereinsnews“ veröffentlicht wurden; wir würden uns also nur wiederholen.

Bedanken möchte ich mich aber beim Vereinsvorstand des SC Buntekuh e.V. für die Unterstützung im Jahr 2010, so-

wie beim Abteilungsvorstand der Turnabteilung für die gute Zusammenarbeit.

Ein ganz besonderer Dank geht noch an die Übungsleiterinnen und Helferinnen der Turnabteilung.

Gemeinsam packen wir auch das Jahr 2011.

Birgit Bleus
Abteilungsleiterin der
SCB Turnabteilung

			5		9			3
	4	8				9	7	6
	1		7		4		8	
4		2	6			5		
		7			2	8		
1	6	5		4	7			
			4					8
					5		3	
				3				

Sudoku - die Regeln

Ein Sudoku besteht aus 9 x 9 Feldern, die zusätzlich in 3 x 3 Blöcken mit 3 x 3 Feldern aufgeteilt sind.

Jede Zeile, Spalte und Block enthält alle Zahlen von 1 bis 9 jeweils genau einmal.

In ein paar der Felder sind bereits Zahlen vorgegeben.

Und nun geht es los: Finden Sie die Lösung? Wenn nicht, schauen Sie auf Seite 23 nach.

Anmeldung zum 5. Buntekuh-Lauf am 01. Juli 2011

Fax: 0451 – 8 13 06 27

Post: SC Buntekuh e.V., Koggenweg1, 23558 Lübeck

Vorname *:

Name *:

Geburtsjahr *:

Geschlecht *: männlich weiblich

Verein *:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Infos werden nur per E-Mail versandt bzw. im Internet veröffentlicht

Lauf *:	zugelassene Jahrgänge	Startgeld
<input type="checkbox"/> 800 m Kälbchenlauf	2002 und jünger	3€ (5€)
<input type="checkbox"/> 1,9 km Jungkuh-Lauf	2003-1996	3€ (5€)
<input type="checkbox"/> 1,9 km Jungbullen-Lauf	2003-1996	3€ (5€)
<input type="checkbox"/> 5,3 km Rindermarsch (Walking)	alle Jahrgänge	6€ (8€)
<input type="checkbox"/> 5,3 km Buntekuh-Funlauf	2001 und älter	8€ (10€)
<input type="checkbox"/> 10,5 km Ochsentour	1996 und älter	8€ (10€)

In Klammern = erhöhtes Startgeld bei Anmeldung ab 16.05.2011.

Nachmeldungen +3€ am 30. Juni 18⁰⁰-21⁰⁰ Uhr in der Geschäftsstelle sowie vor Ort am 01. Juli bis 90 Minuten vor dem jeweiligen Start.

T-Shirt-Größe

128 140 152 164/S
 M L XL XXL

Bitte deutlich in Druckbuchstaben schreiben!

Die mit * gekennzeichneten Daten werden veröffentlicht.

Anmeldungen ohne Zahlungseingang (bar oder Überweisung) können nach 10 Tagen gelöscht werden. SC Buntekuh-Lauf - Kto-Nr. 30011001 – BLZ 230 501 01

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

Durch Unterschrift werden die Teilnahme-Bedingungen gem. Ausschreibung akzeptiert.

Hinweis: Sammelanmeldungen im Internet www.scb-luebeck.de möglich.

Jahresbericht Vereinsnews 2010

Auch in 2010 sind wieder zwei Ausgaben erschienen, und ich darf vermelden, dass die Druckkosten wieder mit Anzeigenwerbung finanziert werden konnten. So



mit wurde die Vereinskasse verabredungsgemäß nicht belastet. Über die Finanzierung brauchen wir uns also keine Gedanken zu machen, das funktioniert. Auch für eine umfangreichere Ausgabe

sind die Möglichkeiten vorhanden.

Jetzt muss vor allem daran gearbeitet werden, den Inhalt noch interessanter zu gestalten. Hierzu sind ALLE aufgerufen. Warum nicht mal über die eigene Mannschaft, eine Trainingsgruppe, eine Sportkameradin oder einen Trainer berichten. Auch sportliche Ereignisse, an denen man aktiv oder passiv teilgenommen hat, finden in der News Platz. Bitte überlasst den Inhalt der Zeitung nicht nur den Abteilungsleitungen und dem Vorstand – die haben schon eine Menge andere Aufgaben zu erfüllen. Vielfalt ist immer positiv, und Bilder bereichern und verschönern eine Informationsschrift enorm!

Aber bitte daran denken: Wir wollen uns mit der Vereinszeitung positiv darstellen, Meinungsverschiedenheiten und destruktive Kritik haben hier nichts zu suchen.

Aus redaktionellen Gründen ist es immer möglich, dass Artikel gekürzt und die Wortwahl verändert wird. Vor der Veröf-

fentlichung erhält der Vorstand nochmals die Möglichkeit, auf den Inhalt im Sinne einer positiven Vereinsdarstellung einzuwirken.

Mein besonderer Dank gilt Stefan Neubert, der insbesondere die 2. Ausgabe redaktionell und layout-technisch betreut hat. Auch Antje Reinfelder hat wieder durch fachkundiges Korrektur-Lesen zu gelungenen Ausgaben beigetragen.

Wir legen die Vereinszeitung grundsätzlich in der Geschäftsstelle und der Blockhütte aus. Über die Abteilungsleitungen sollen alle Mitglieder des Vereins ein Exemplar erhalten.



Der Rest der Auflage von jeweils 1.000 Stück wird freundlicherweise von Gudrun Klein und Birthe Schäfer in die Briefkästen von Anwohnern des Stadtteils verteilt – auch hierfür meinen herzlichen Dank!

Torsten Beeth

Lösung von Seite 21

7	2	6	5	8	9	1	4	3
5	4	8	3	2	1	9	7	6
3	1	9	7	6	4	2	8	5
4	8	2	6	9	3	5	1	7
9	3	7	1	5	2	8	6	4
1	6	5	8	4	7	3	2	9
2	5	3	4	1	6	7	9	8
8	9	4	2	7	5	6	3	1
6	7	1	9	3	8	4	5	2

Querbeeth

Ein- und Ausfälle von Torsten Beeth



Jetzt haben wir eine neue Rubrik in unserer News geschaffen, in der ich zu völlig unterschiedlichen Themen meinen „Senf“ dazu geben will. Ziel soll es sein zum Nachdenken anzuregen, etwas Neues kennen zu lernen oder auch über den Tellerrand des Sports oder des Vereins hinaus zu schauen. Wer möchte kann sich hier auch gern mal selbst als Autor versuchen.

Mein Thema heute: Schwimmen, Radfahren, Laufen = Triathlon

Während ich im SC Buntekuh lediglich als „passives“ Mitglied im Vorstand arbeite, war ich schon lange zuvor in der Leichtathletik in einem anderen Verein tätig. Das lag einfach daran, dass meine Söhne, in der Zeit als ich keinem Verein angehörte, Sport in einem Schwartauer Verein betrieben. Da auch meine Frau verschiedene Angebote dieses Vereins wahrnahm, war es nur logisch, dass ich über die Familienmitgliedschaft auch Vereinsmitglied war. Auf diese Weise konnte ich an Volksläufen teilnehmen und war über diesen Verein versichert, ohne dass der Familienetat zusätzlich belastet wurde.

Seit Ende des letzten Jahres haben wir den Schwartauer Verein verlassen. Unsere Kinder haben im Sommer bei einer Ferienpass-Aktion den Triathlon kennen gelernt. Kurz und gut sind wir jetzt alle als

Familie Mitglied in einem Lübecker Triathlon-Verein. Auf diese Weise ist die ganze Familie weiter bei Volksläufen versichert und die jungen Wilden finden sportliche Herausforderung und Gleichgesinnte bei den fast täglichen Trainingseinheiten.



Triathleten fahren meistens mit dem Fahrrad zum Training. Bis zu drei Mal in der Woche geht es unter

Anleitung von speziellen Schwimmtrainern in die Halle an der Ziegelstraße. Je nach Leistungsvermögen stehen verschiedene Schwimmzeiten zur Verfügung. Regelmäßige Leistungsüberprüfungen und Krafttraining gehören ebenso dazu wie Gymnastik und Dehnübungen. Eine gute Stunde pro Woche trifft man sich mit einer Jugendtrainerin auf dem Buniamshof zum Laufen. Hier wird die Ausdauer trainiert, aber auch Sprints, Koordination und verschiedene Laufübungen wie Rückwärtslaufen, Kniehebelauf, Fersenlauf, Bergauf-Sprints etc. machen in der Gruppe viel Spaß. Es wird also nicht immer nur stur eine Runde nach der anderen gedreht.

Häufig treffen sich die Jugendlichen dann spontan am Wettkampffreien Wochenende zum Sonderlauftraining in Ei-

genregie. Es kann aber auch sein, dass Training mit dem Rad ansteht. 50 Kilometer sind dabei durchaus möglich. Nicht selten trifft man dabei auf andere spontane Radsportgruppen des Vereins. Das macht natürlich besonderen Spaß bei gutem Wetter. Im Winter bietet der Verein in einem Fitnesscenter Spinning-Kurse an. Hier wird unter Anleitung Radrenntraining in der Halle absolviert.

Die Fitness meiner Jungen, die ohnehin



schon nicht schlecht war, hat in den letzten Monaten nochmals erheblich zugenommen.

Dass es dabei nicht um Zwang und Drill geht, zeigen die Begeisterung und der Eigenantrieb, mit denen die Trainings angenommen werden.

Beim Triathlon gibt es aber noch eine vierte Disziplin. Die Sportgeräte müssen während des Wettkampfes möglichst zügig gewechselt werden. Da muss die Badekappe gegen den Fahrradhelm getauscht werden. Am Ende müssen die richtigen Schuhe für die abschließende Laufstrecke schnell geschnürt sein. Eine gute Vorbereitung der eigenen Wechselzone vor dem Wettbewerb ist deshalb ebenso wichtig wie „Wechseltraining“ und Wettkampferfahrung. Auch zum Thema sportgerechte Ernährung trifft man sich und erlebt dies in theoretischer und praktischer Form. Ob dies dann immer zu Hause umgesetzt wird?

Demnächst wird es wieder Trainingslager geben. Die Jugend fährt für vier Tage nach Schmilau, um bei anderen Triathlon-Trainern zu trainieren und nebenbei viel Spaß zu haben. Gleich danach geht es für ein verlängertes Wochenende zum Radrenntraining in den Harz. Diese Trainingslager sind sehr begehrt, und die freien Plätze unter den Vereinsmitgliedern schnell vergeben. Im vergangenen Winter gab es verschiedene Schwimmtrainingslager an den Wochenenden.

Vor einigen Jahren hatte ich mein großes Aha-Erlebnis am Pfingstsonntag beim Bosauer Volkslauf. Auch hier waren die Triathleten am Start. Viele waren allerdings mit dem Fahrrad an den Plöner See gereist und sind dann danach auch wieder so zurück nach Lübeck gefahren. Übrigens es waren trotzdem etliche Plätze des Siegertreppchens der 5- und 10-km-Laufstrecken mit eben diesen Triathleten besetzt. Ich jedenfalls kam aus dem Staunen kaum wieder heraus.

Ein Triathlet bin ich bisher aber noch nicht geworden und vermutlich werde ich dies auch nicht, denn die erste Disziplin „Schwimmen“ ist absolut nicht die leichteste Aufgabe. Ich mir schnitt ich mir ein schnittiges Fahrrad an, aber das hat noch Zeit. Ein nettes Miteinander zwischen Jung und „Älter“, gutem und schwächerem Sportler, Triathlet, Duathlet (Laufen + Radfahren) oder Single-sportler (Laufen oder Radfahren oder Schwimmen) ist hier selbstverständlich.



Jeder hilft jedem und gibt bereitwillig Tipps und Ratschläge. Genau dieses Miteinander ist es, was mir an diesem Verein besonders gefällt. Da gibt es monatliche, gut besuchte Stammtische, gemeinsame Fahrradausfahrten, regelmäßige Pokerrunden, gemeinsam besuchte Sportveranstaltungen etc. Die Vereinsfarbe „grün“ signalisiert: „Diese Person gehört zum Verein“ und wird sofort ohne Wenn und Aber aufgenommen, akzeptiert und integriert. Hier können auch wir im SC Buntekuh noch viel lernen.

Interessant finde ich auch, wie positiv die Mitglieder mit ihren ehrenamtlich tätigen Funktionären umgehen und wie deren ehrenamtlich erbrachte Leistung anerkannt wird. So haben diese Funktionäre Spaß an ihren Aufgaben im Verein, was sich dann auch in der Qualität widerspiegelt. Außerdem ist dieses Verhalten Anreiz für andere, sich einer Aufgabe anzunehmen. Ich schätze, mehr als jedes zweite Mitglied dieses Vereins hat die eine oder andere kleinere oder größere Aufgabe übernommen. Das ist hier ganz normal. Verein ist Gemeinschaft: Jeder bringt etwas in die Gemeinschaft ein und erhält auch etwas zurück. Dabei wird nichts gegeneinander aufgerechnet. Jeder bringt ein was er kann, tut dies aber auch.

Die Philosophie: „Ich zahle Beitrag, was

bekomme ich dafür und wieso sollte ich noch mehr machen?“ ist hier fremd.

All diese Schwärmerei soll aber nicht die Aufforderung sein, den SC Buntekuh zu verlassen, um sich einem Triathlon-Verein anzuschließen. Es müsste schon ein großer Zufall sein, wenn jemand, der zuvor seine sportliche Heimat in den Abteilungen des SCB hatte, zukünftig ausschließlich

seine Erfüllung beim Triathlon finden sollte. Aber, man kann durchaus als SCBler auch unverbindlich etwas Triathlon-Luft schnuppern. Deshalb möchte ich zum Schluss



noch auf drei Veranstaltungen des Tri-Sport Lübeck hinweisen, an denen man als Laie aktiv mitmachen oder auch als Zuschauer teilnehmen kann.

Am 08.05.2011 findet in und um das Freibad Moisling der „Swim & Run“ statt. Wie der Name schon sagt wird geschwommen und anschließend gelaufen. Der jüngste angemeldete Teilnehmer zurzeit ist Jahrgang 2004. Dies ist also auch ein Wettbewerb für die Kleinsten – sie müssen natürlich schon schwimmen können. Für jemanden, der nicht nur gern läuft sondern auch mal schwimmen

mag, ist dies genau die richtige Veranstaltung.

Am 05.06.2011 findet im und um den Klempauer Hofsee bei Beidendorf der „Hofsee-Triathlon“ statt. Hier kann man in der Nähe Lübecks mal hautnah sehen was einen richtigen Triathlon so ausmacht. Von den „Profis“ bis zu den „Antestern“ ist hier alles vertreten. Auch Staffeln gehen hier an den Start. Es lohnt sich wirklich mal vorbei zu schauen.

Am 31.07.2011 wird der WakenitzMan veranstaltet. Einzelschwimmer bzw. 2er- oder 4er-Teams bewältigen schwimmend die Strecke von Rothenhusen am Ratzeburger See bis zur Badeanstalt Falkenwiese in Lübeck. Ein Begleitboot pro Schwimmer garantiert deren Sicherheit. Eine Teilnahme an diesem Wettbewerb ist nicht mehr möglich, aber von den Ufern der Wakenitz und den Brücken kann man einen guten Einblick gewinnen.

Weitere Infos im Internet unter: www.trisport-luebeck.de

Ich freue mich auf den Sommer und den Sport an der frischen Luft. Jeder, der sich von der Couch aufrafft um sich sportlich zu bewegen, ist ein Gewinner. Hierbei spielt es keine Rolle, welche Sportart gewählt wird und wie gut der Einzelne hierin ist. Jede Bewegung ist positiv und macht Freude.

Generell aber gilt: Sport ist im Verein am schönsten.

Liebe Grüße

Torsten Beeth

Humor

Ein Schäfer hütet auf einer abgelegenen Weide seine Herde, als plötzlich neben ihm ein nagelneuer BMW auftaucht und anhält. Ein junger Mann lehnt sich aus dem Fenster und fragt den Schäfer: „Wenn ich errate, wie viele Schafe Sie in Ihrer Herde haben, bekomme ich dann eins?“ Der Schäfer schaut den Fahrer an, dann auf seine Schafe und sagt gelassen: „Einverstanden.“ Der Mann parkt seinen BMW, zieht seinen Laptop hervor und recherchiert im Internet. Er verschickt eine E-Mail und erhält nach ein paar Minuten eine Antwort. Zu dem Schäfer gewandt sagt er: „Sie haben 776 Schafe.“ - „Richtig“, sagt der Schäfer, „suchen Sie sich ein Schaf aus.“ Dann fügt er hinzu: „Wenn ich Ihren Beruf errate, geben Sie mir dann das Schaf zurück?“ - „Klar“, antwortet der junge Mann. „Sie sind Unternehmensberater“, sagt der Schäfer. „Das stimmt“, erwidert der Mann, „wie haben Sie das erraten?“ - „Nun“, sagt der Schäfer, „Sie kommen erstens hierher, obwohl niemand Sie gerufen hat. Zweitens wollen Sie dafür bezahlt werden, auf eine Frage zu antworten, die ich nie gestellt habe, und drittens haben Sie keine Ahnung von meiner Arbeit. Und jetzt möchte ich meinen Schäferhund zurück.“

Marc Tarabella, Belgien

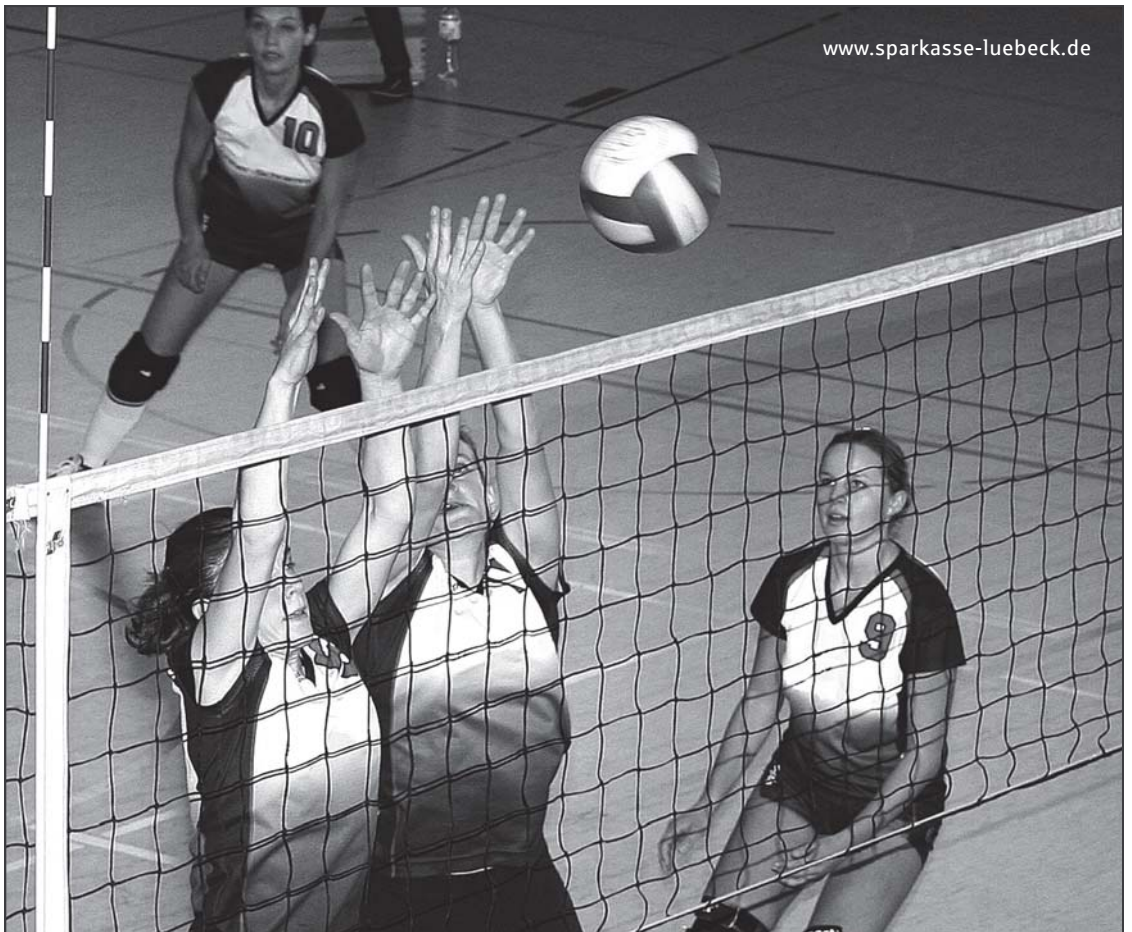
Nicht vergessen

Infos und Anmeldung zum Buntekuhlauf im Internet unter

www.buntekuhlauf.scb-luebeck.de

Anmeldeschluss ist am 19. Juni 2011

Wir sehen uns dann am 01. Juli 2011, oder?



Mit uns gelingt Ihnen manches
schlagartig besser.

 Sparkasse
zu Lübeck

Mal angenommen, Sie spielen uns den Ball zu: Dann können Sie sich auf uns als einsatzfreudige Partner verlassen, die Sie mit voller Konzentration und ganzem Können bei allen Ihren Geldangelegenheiten schlagartig besser ins Spiel bringen. Unser Team ist einsatzbereit für Ihre Wünsche. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**