

Jahresrückblick 2021

19116210CKBICK 505T

VEREINSNEWS

01/2022



Herausgeber:

SC Buntekuh e.V. - Koggenweg 1 - 23558 Lübeck

Telefon: 0451 – 89 11 21

Fax: 0451 – 81 30 627

E-Mail: info@scb-luebeck.de

Internet: www.scb-luebeck.de

Der SC Buntekuh e.V. ist eingetragen im Vereinsregister VR 973 HL

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Di 09³⁰-11³⁰ und Do 17⁰⁰-19⁰⁰ Uhr

Vorstand:

Vorstandsvorsitzender	Uwe Mantik	☎ 0151 – 19636812
Stellvertr. Vorstandsvorsitzender	Henrik Schröder	☎ 0172 – 453139 3
Vorstand Finanzen	Stefan Wegner	☎ 0451 – 8791029
Vorstand Marketing + Kommunikation	N.N.	
Vorstand Sportbetrieb	Frederic Bichat	
Jugendwartin	Sarah Friebe	
Seniorenwart/in	N.N.	

Erscheinungsweise: Unregelmäßig

Auflage: 100 Stück (1. Auflage)

Druck & Layout: Eigendruck / Eigengestaltung

Ansprechpartner / Redaktion:

Stefan Neubert

redaktion@scb-luebeck.de

Uwe Mantik

☎ 0151 / 19 63 68 12

Unaufgefordert eingesandte Texte und Bilder sind gern gesehen und werden mit größtmöglicher Sorgfalt behandelt. Dennoch können wir hierfür keine Haftung übernehmen und empfehlen Texte und Bilder per E-Mail einzusenden.

Wir suchen.....

nicht nur neue Mitglieder, sondern auch Menschen, die sich ehrenamtlich im Verein engagieren wollen.

Außerdem möchten wir unser Sportangebot erweitern und suchen Trainer / Übungsleiter, die in Ihrer Sportart unterrichten wollen.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!



Unser Sportangebot wurde erweitert: Capoeira, eine afro-brasilianische Kampfkunst, die spielerisch Musik und Tanz mit Bewegung verbindet und dadurch Rhythmusgefühl und Körperbeherrschung fördert.

„Wandertag“ beim SC Buntekuh

Am 09.10. trafen sich Mitglieder aus mehreren Sparten zu einer dreistündigen Wanderung von der Blockhütte über die Moisinger Aue, über den Kanal und dem Hansering mit anschließendem gemeinsamem Essen in der Blockhütte.

Leider musste der Punschspaziergang am 28.12.2022 abgesagt werden.



Jahresbericht 2021 – Buntekuh-Lauf

Wir haben es geschafft!

Am 30. Juli 2021 fand der 14. Buntekuhlauf als Lauf aus den Sommerferien statt. An dieser Stelle richten wir, das Orgateam, wieder einen ganz herzlichen Dank an die vielen ehrenamtlichen Helfer, die zum Gelingen dieser Laufveranstaltung beigetragen haben.

Ein großer Dank auch an unsere Sponsoren, die sich sowohl im etwas größeren Rahmen - namentlich genannt seien hier die die Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH, die AOK-Nordwest Gesundheitskasse, der INTERSPORT Profimarkt Bernd Krull (im CITTI-Park Lübeck) als auch im kleineren Rahmen (z.B. Tombolapreise; siehe Menüpunkt Tombolapreise) bei unserer Veranstaltung einbringen.

Ein weiterer Dank geht an den CITTI-Park und das REWE-Center in der Ziegelstraße. Weiterhin wurden wir mit Müsli-Regeln von den Schwartauer Werken unterstützt.

Ohne Euch / Sie wäre diese Veranstaltung gar nicht möglich!

An dieser Stelle danken wir auch den Teilnehmern und Teilnehmerinnen sowie den Zuschauern und Zuschauerinnen, die unser Hygienekonzept durch die Akzeptanz und Anwendung mitgetragen haben.



Bei sehr gutem Wetter konnten wir, nach einem Jahr Wartezeit auf Grund der Pandemie, den 14. Buntekuhlauf endlich starten. Unser Hygienekonzept hat funktioniert und wir haben sehr viele positive Rückmeldungen erhalten: „Schöne, wenn auch kurvige und anstrengende Strecke“; „Freundliche und hilfsbereite Streckenposten“; „Tolle Organisation“; „Danke für die Veranstaltung“; "Das hat Spaß gemacht"; um nur einige zu nennen. Gerne nehmen wir weiteres Feedback an, um unser Veranstaltungskonzept zu bestätigen oder ggf. noch weiter zu verbessern.

Dieses kann per E-Mail (buntekuhlauf@buntekuhlauf.de) oder über unser Kontaktformular auf unserer Webseite (www.buntekuhlauf.de) erfolgen.

In diesem Jahr standen der Spaß und die Möglichkeit an einem Lauf teilzunehmen sicherlich im Vordergrund. Dennoch wurde sportlich um eine bessere Platzierung gekämpft, wobei die Einzelstarts im zeitlichen Abstand von 5 Sekunden vielleicht noch den Ehrgeiz geweckt haben, den vorherigen Starter noch einzuholen, was sicherlich

nicht immer gelungen ist, aber dennoch zu einer Verbesserung des eigenen Ergebnisses geführt hat.

Detaillierte Ergebnisse sind auf unserer Webseite zu finden.

Noch ein Wort in eigener Sache: Da wir nicht überall sein können, um Fotos zu machen, würden wir uns über eine zur Verfügung-Stellung weiterer Fotos (frei von Rechten Dritter) freuen.

Wir hoffen, dass allen Teilnehmern, Teilnehmerinnen und Zuschauern die Veranstaltung ebenfalls gefallen hat und freuen uns auf ein Wiedersehen beim nächsten Lauf:

Der 15. Buntekuhlauf findet am 12. August 2022 als Lauf aus den Sommerferien statt.

In 2022 bieten wir folgende Wettbewerbe an:

- Kälbchenlauf über 750 Meter (Geburtsjahr 2013 und jünger)
- Jungrindlauf über 1,5 km (Geburtsjahr 2006 bis 2014)
- Rindermarsch über 5 km (Walking / Nordic-Walking für alle Jahrgänge)
- Buntekuh-Funlauf über 5 km (Geburtsjahr 2010 und älter)
- Ochsentour über 10 km (Geburtsjahr 2006 und älter) und
- Büffel-Run über 15 km (Geburtsjahr 2006 und älter)

Noch kurz in eigener Sache: Der Buntekuhlauf soll vor allem Spaß machen. Somit werden wir versuchen weitere Sponsoren mit auf die "Buntekuh" zu holen, um so einen Teil der Kosten abzufangen und die beim Buntekuhlauf bekannten Zusatzleistungen weiterhin bieten zu können.

Unbedingt notwendig ist weiterhin die Unterstützung unserer Vereinsmitglieder, aber auch vereinsfremder Personen. Neben dem besonders intensiven und zeitaufwendigen Einsatz einiger weniger Vereinsmitglieder ist aber der deutlich kürzere Einsatz einer großen Anzahl von engagierten Personen bei der Veranstaltung selbst nötig.

Nicht vergessen darf man, dass diese Einsätze entsprechend vorbereitet werden müssen, denn jeder muss wissen, was bei der Veranstaltung zu tun ist. Nur so können wir die hohe Qualität unserer Veranstaltung halten und die behördlichen Auflagen erfüllen.

Freiwillige Helfer melden sich bitte frühzeitig bei der jeweiligen Abteilungsleitung oder bei Birthe Schäfer in der Geschäftsstelle.

Alle Informationen zum Lauf sind im Internet unter www.buntekuhlauf.de zu finden.

Torsten Beeth und Stefan Neubert

- Team Buntekuhlauf –

Jahresbericht 2021 - Handball

Und wieder: Was für ein Jahr!!!

Es ging weiter, wie es 2020 aufgehört hatte. Corona bestimmte die Regeln des Handballs.

Der Trainingsbetrieb konnte wieder aufgenommen werden, erst draußen und dann wieder in der Halle.

Der Spielbetrieb startete dann wieder im September und die Mannschaften durften endlich wieder "spielen".

Das Mannschaftsbild im SCB veränderte sich. Nachdem sich die 2. Damen Ende letzten Jahres, aus Personalmangel abgemeldet hatte, traf es nun auch die zweiten Herren. Auch hier bekamen wir nicht genügend Spieler für einen Spielbetrieb zusammen. Die Ära ist dann auch vorbei...

Lediglich im Jugendbereich konnten wir, neben einigen wenigen Austritten, einen riesigen Schwung an Zuwachs erzielen. Unsere weibliche E und D-Jugend bekam viele neue Gesichter dazu, sodass die Trainer wieder vor der Aufgabe standen, neue Mannschaften zu formen.

Vielen Dank an Lea, Mathes und Strötzel für die geleistete Arbeit, leider mussten die Drei aus privaten Gründen die Traineraufgabe abgeben.

Mit Lilly (wB) für die wE und Alex (Vater) für die wD konnten wir neue Trainer für die Mannschaften gewinnen. In der MiniMix ist weiter Finja am Ball und hat Verstärkung von Sophia bekommen.

Die erste Damen wird weiter von Kevin und die erste Herren von Michael betreut und gefördert.

Unsere wB und mD werden von Sarah begleitet.

Neu ist unser FSJ'ler Kevin dazu gekommen und er unterstützt im Jugendbereich.

Ich möchte mich ganz herzlich für Eure Unterstützung bedanken; dass ihr helft den Kindern eine Möglichkeit zum Sport zu geben und Ihr immer für mich ansprechbar seid.

Unsere Kooperation mit dem Sportkindergarten Bugenhagen 1 wurde auch am Tag des Sportes wieder von uns besucht und es konnten mit den Gruppen da die Kinder in unterschiedlichen Aufgaben dem Ballsport nähergebracht werden. Hierfür auch meinen Dank an die Unterstützer.

Einen besonderen Dank auch noch an Sarah, die sich zusätzlich auch noch um die Schulen und somit neue Spielergewinnung gekümmert hat.

Zum jetzigen Stand ist der Spielbetrieb auf Kreisebene wieder ausgesetzt. Die Coronazahlen sprechen für sich. Aber Safety First. Wir hoffen, dass es Ende Januar wieder losgehen kann.

Wir sind super vorbereitet und drücken die Daumen.

Wir danken allen treuen Sportlerinnen und Sportlern, den Sponsoren, den Fans, den Trainerinnen und Trainern und den fleißigen Helfern im Hintergrund. Besonderen Dank auch an Doreen mit der schwierigen Aufgabe die Finanzen der Handballabteilung zu verwalten.

Wir wünschen unsererseits, dass wir alle gesund bleiben und baldmöglichst wieder den Ball durch die Halle treiben.

Sportliche Grüße

Fabian Lörch und Dirk Tholema



Jahresbericht 2021 - Lauffeuer

Auch das Sportjahr 2021 wurde stark durch die Corona-Pandemie geprägt. Viele Mitglieder des Lauftreffs waren bis zum Sommer noch nicht geimpft, trainierten deshalb allein oder in 2er Gruppen. Bei dem einen oder anderen wurde der Schweinehund und die Anziehungskraft der Coach so groß, das er aufgab.

Erst ab August war es uns möglich wieder in der Gruppe zu trainieren, aber Vorsicht war immer noch geboten. Wettkämpfe???? Der Buntekuhlauf war der erste in der Hansestadt.

Hierbei tauschten die Läufer von der aktiven Laufseite zur Streckensicherung. Genauso war es beim 7 Türme Triathlon, wo Sylvia, Torsten Beeth und Dagmar Soyk mit die Laufstrecke gesichert hatten.

Viele von uns absolvierten digitale Läufe oder selbst organisierte. Als Beispiel dafür dient der Lauf in den Sonnenaufgang am 21.6.21. Punkt 4.30 Uhr starteten Läufer und Walker vom Kowitzberg Travemünde Richtung Niendorf.



Uns belohnte ein wunderschöner Sonnenaufgang, 10km und anschließend ein Bad in der Ostsee. Nach dem Picknick am Strand, kam dann leider der Regen.

Auch der Mitternachtslauf Heiligenhafen, immer ein Highlight im Juli, konnte nur digital gelaufen werden. Deshalb verlegten wir kurzfristig den Start nach Timmendorf und wankten und liefen abends auf der Promenade in die Nacht. Ein Bad

in der Ostsee und ein abschließendes Picknick bei Kerzenschein am Strand rundeten die Veranstaltung ab.

Eigentlich wollte die Laufgruppe im Oktober beim Amsterdam Marathon starten. Die Ferienwohnungen waren gebucht, bis Anfang September der Starttermin von den Organisatoren auf unbestimmte Zeit verschoben wurde. Als wir dann die Ferienwohnungen fristgerecht storniert hatten, kam Anfang Oktober die Startfreigabe für Amsterdam, ohne Hygienekonzept, Abstandsregeln, Start auf eigene Gefahr. Nach langem Überlegen, sind dann ausschließlich Nikole Mahnke und ihr Mann gestartet. Stefan Klüssendorf und Dagmar Soyk verlegten ihren Marathonstart kurzerhand nach Schleswig-Holstein und liefen an der Küste von Grömitz nach Niendorf. Begleitet wurden sie von Mitgliedern des Lauftreffs auf dem Fahrrad (Thomas Möller, Michaela Schmidt) und versorgt durch Freunde und Familienmitglieder.

Die einzigen Wettkämpfe des Jahres, mit Teilnahme von Lauftreffmitgliedern, waren der Citylauf im September, der Lübeck Marathon und der Ratzeburger Adventslauf im Dezember. Der letzte Tag des Jahres wurde mit einem Silvesterlauf im Riesebusch und

anschließendem Kaffee trinken und einem Berliner als Zielprämie sportlich begangen. 2022, kann es nur besser werden. Alle Lauftreffmitglieder sind geimpft; geboostert und hochmotiviert. Weihnachtspfunde und Coronafrust soll durch Bewegung an der frischen Luft schmelzen.

Dagmar Soyk



MACH MIT!

Wie langsam du auch läufst - du schlägst alle, die zu Hause bleiben!

Jahresbericht 2019 - Turnabteilung

Das Jahr 2021 startete coronabedingt mit Onlinesport bei Simone Seiler. Zu unserem Glück kehrte sie im Lockdown von Mallorca zurück und übernahm das Online Angebot für Kinder und Erwachsene sowie die Ballettstunden.

Nach den Sommerferien kehrte langsam wieder Normalität in das Sporttreiben der Turnabteilung.

Im September konnte der erste Wettkampf bestritten werden. Vier Turnerinnen nahmen an der Kreismeisterschaft im Wahl-4-Kampf mit Erfolg teil; Malin Rausch und Dilara Weißer wurden sogar Kreismeisterinnen in ihrer Altersklasse.



Der Kreisturnverband richtete im November ein Kindertreffen aus, bei dem die Kinder die Übungen der P1 und P2 vorturnen konnten, um einen Vorgeschmack auf spätere Wettkämpfe zu bekommen. Gut vorbereitet von Kevin, Jule und Hanna nahmen 11 Mädchen und Jungs mit Freude daran teil und nahmen ihre Medaillen und Urkunden stolz entgegen.

Leider gab es auch in diesem Jahr personelle Veränderungen: Zum einen trennt sich der Verein gegen Ende des Jahres nach vielen Jahren von

Mareike Stender. Doch nach kurzer Pause kann Zumba mit der neuen Trainerin Yuliya Slutskaya 2022 fortgeführt werden.

Das Eltern-Kind-Turnen wurde lange Zeit ausgesetzt, dann von Franz Fockenbrock übernommen und wird 2022 an Svenja Wetzels übergeben, da Franz Mutter wird.

Die Seniorengruppe wurde von Birgit Hempel an Sylvia Beeth übergeben.

Fast 20 Jahre hat Sabrina Knaack in der Turnabteilung geholfen und viele Kinder in ihrer Spiel-Spaß-Sport-Gruppe betreut. Wir sind sehr dankbar, dass sie so viele Jahre den Verein unterstützt hat.

Seit den Sommerferien wird die Turnabteilung in mehreren Stunden durch den FSJler Kevin Bretfeld unterstützt; es wird leider immer schwieriger aus den eigenen Reihen die Stunden zu besetzen.

Umso schöner ist es, dass mit der 16-jährigen Hanna Caro eine neue Übungsleiterin heranwächst. Sie hat eine Woche in den Herbstferien am Kursus teilgenommen und die Prüfung abgelegt, nun fehlt ihr nur noch der Einstiegskurs im März 2022 und Hanna ist DOSB-Trainerin C im Breitensport.

Das sind die Gruppen der Turnabteilung 2021:

Bodyshape und Pilates mit Nadeshda

Bodypump mit Kamila

Sport 50+ mit Diana

Gesundheitssport mit Birgit

Seniorensport mit Sylvia

Eltern-Kind-Turnen mit Franzi (jetzt Svenja)

Wettkampfturnen mit Martina, Hanna, Nadine, Katrin

Mädchenturnen mit Kevin, Jule, Birthe

Kinderturnen mit Kevin, Jule, Birthe

Zumba Kids und Erwachsene (neu Yuliya)

Kinderballett mit Simone Scharwies

Der Vorstand ist noch immer auf der Suche nach einen Abteilungsvorstand für die Turnabteilung. Alle Posten, bis auf den Kassenwart, der mit Reinhold Bendfeldt seit 35 Jahren besetzt ist, sind vakant.

Es wäre wünschenswert, wenn sich 2022 ein Abteilungsvorstand findet.

Birthe Schäfer, Geschäftsstelle

Impressionen vom Kinderturnen



Jahresbericht 2021 - Leichtathletik

Das Jahr 2021 -

Kein Trainingslager, verschobene und ausgefallene Läufe und Wettkämpfe, aber ein toller Zusammenhalt der Abteilung - das ist das Fazit vom abgelaufenen Jahr.

Online bestimmte den Trainingsalltag bis zum April!

Simone Seiler, Dagmar Soyk und Birthe Schäfer (mit Unterstützung von Hanna) boten online Training für die verschiedenen Altersgruppen an.

Christina Hector und Birthe boten ein online Faschingsfest für die jüngeren an, alle, die sich anmeldeten, bekamen eine Faschingstüte für die Feier nach Hause gebracht. Wenn auch nicht alles reibungslos klappte, hatten die Kinder doch Spaß mit den Luftschlangen, Leuchtluftballons, Stopptanz und Bonbonwurf.

Impressionen vom Fasching



Auch der Wettkampf der jüngsten mit den Vereinen MTV, TuS und KSV fand nur virtuell statt. Die Eltern schickten die Ergebnisse, Videos und Fotos und dann wurde ausgewertet und TuS gewann den Wanderpokal zum 3.mal in Folge und darf ihn nun behalten.

Im 2.Quartal waren Kohortenbildung und Desinfektion die Schlagwörter bei unserem Freilufttraining. Christina, Silke, Birthe und Franzl teilten sich die Trainingsgruppen auf, seit August ist Kevin Bretfeld (FSJ) eine große Hilfe und seit November schnuppert Jannis und Tim als Helfer rein.



Mit dem Buntekuhlauf wurde die Wettkampfsaison eingeläutet. Unsere Athleten starteten bei KM Einzel, im Mehrkampf, im Crosslauf und unsere U12 Mädchen wurden 5. bei den Landesmeisterschaften Mannschaftscup (Sina, Laura, Ella, Alina und Chiamaka).

Unsere Vereinsmeisterschaften im Dreikampf haben wir in der Trainingszeit durchgeführt und in der Woche darauf die Sieger mit Medaillen und Pokalen geehrt.

Unterstützt wurden wir bei den Wettkämpfen durch unsere Kampfrichter Antje und Christina sowie Heiko und weiteren Eltern; Philip und Julian sind nun ausgebildete Kampfrichter und sind hoffentlich in den nächsten Jahren für den SCB im Einsatz.

Der hiesige Crosslauf wurde auf November verschoben und Silke Hölzer begann samstags mit Kindern dafür zu trainieren. Es entwickelte sich daraus ein Lauffreudag für Jung und Alt. Und die Idee eines Familien-Teamlaufes zu Silvester. Es wurde geplant, verworfen und dann doch durchgeführt. 5 Familien und ein Team haben teilgenommen. Es mussten 25 Runden gelaufen werden und mindestens eine, um eine Medaille zu erhalten. Der Start/Zielsieg war dem Team "hellblau" Marcel und Tim (16+17J.) in 41 min. nicht zu nehmen; am Ende waren aber alle Gewinner. Zum Abschluss gab es Berliner zu fressen und das Spendenschwein für die Klinikclowns war mit 55 Euro gefüllt.

Auch wir wurden mit Spenden bedacht – 1.000 € erhielten wir von der Sparkasse zu Lübeck für Trainingsmaterial und ~ 500 € bekamen wir vom Anwohnerverein für den Kauf einer Gerätebox auf dem Sportplatz Holstentor Süd.

Ich danke allen Helfern für das schwierige Jahr 2021.

Birthe Schäfer

Impressionen vom Silvesterlauf



15. Buntekuhlauf

Lübeck - Sportplatz Koggenweg

Lauf aus den Sommerferien



Freitag, 12. August 2022
Sport und Spaß für
die ganze Familie

**NEUE
STRECKEN**

